

INSCRICIÓN

DO 26 AO 29 DE SETEMBRO 2017

1.- As persoas interesadas en asistir ás Escolas Deportivas, deberán facer a pertinente inscrición no Dpto. Deportes en horario de 10:00 a 14:00 h.

2.- As Escolas Deportivas que non superen os 10 inscritos serán suprimidas ou substituídas por outras modalidades deportivas.

3.-As formas de pago serán nun único pago ou fraccionado (un no momento da inscrición e o outro a realizar nos primeiros 10 días de febreiro)

TAXAS NENOS/AS		
	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	32€	-
NON EMPADROADO	40€	-

TAXAS ADULTOS		
	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	40€	60€
NON EMPADROADO	50€	80€

ALUGUER PISTA POLIDEPORTIVA		
	DEPORTE INDIVIDUAL	DEPORTE COLECTIVO
EMPADROADO	5€ HORA	10€ HORA
NON EMPADROADO	15€ HORA	18€ HORA



INICIO
ACTIVIDADES
2 OUTUBRO

ORGANIZA

Departamento de Deportes
981 70.69.03



Concello de Laxe

Laxe co deporte

www.concellodelaxe.com

COLABORA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte



Escolas **Deportivas** **Municipais** **2017-2018**



Concello de Laxe



ADULTOS

PILATES I, II, III

IDADES: maiores de 16 anos
Pilates I: martes e xoves de 10:30 a 11:15 h.
Pilates II: martes e xoves de 19:00 a 19:45h.
Pilates III: martes e xoves de 19:45 a 20:30 h.

XIMNASIA MANTEMENTO

IDADES: maiores de 16 anos
HORARIO: luns e mércores de 20:00 a 20:50

XIMNASIA TERAPÉUTICA

HORARIO: luns e xoves de 19:10 a 20:00 h.

BÁDMINTON

IDADES: maiores de 16 anos.
HORARIO: mércores e venres de 18:15 a 19:05h.

ZUMBA

IDADES: maiores de 7 anos (os menores de 12 anos deberán ir acompañados por un adulto durante a actividade).
HORARIO: luns e mércores de 21:00 a 21:50h.

ESCOLA DE RUNNING

ACTIVIDADE GRATUITA

IDADES: maiores de 15 anos
HORARIO: martes e xoves de 11:15 a 12:30 e de 20:30 a 21:30h.

XIMNASIO

IDADES: maiores de 15 anos
HORARIO: luns, mércores e xoves de 10:15-12:30h. e de 15:00 - 21:45 h.
Martes de 10:15-12:30h. e de 16:00 - 21:45 h.
Venres de 15:00-20:45 h.

NENAS/OS

RITMO E PREDEPORTE

IDADES: nados no 2014, 2013 e 2012.
HORARIOS:
Ritmo e movemento: venres 16:35 a 17:25h.
(Inicio 3 de novembro)
Predeporte: mércores de 16:35 a 17:25h.

PATINAXE I

IDADES: nados 2013, 2012 e 2011.
HORARIO: luns e xoves de 16:35 a 17:25h.

PATINAXE II

IDADES: nados antes do 2010.
HORARIO: luns e xoves de 17:25 a 18:15h.

FUTBOL SALA E FÚTBOL PREBENXAM.

IDADES: nados no 2012, 2011 e 2010.
HORARIO: martes e xoves de 16:35 a 17:25h.

FUTBOL SALA E FÚTBOL BENXAMÍN

IDADES: nados no 2009 e 2008.
HORARIO: martes e xoves de 17:25 a 18:15h.

FUTBOL SALA E FÚTBOL ALEVÍN

IDADES: nados no 2007 e 2006.
HORARIO: martes e xoves de 18:10 a 19:00h.

BÁDMINTON

IDADES: nados antes do 2009, incluído este.
HORARIO: mércores e venres 18:15 a 19:05.

ATLETISMO (NENOS/AS)

ACTIVIDADE GRATUITA

IDADES: nados antes do 2010, incluído este.
HORARIO: mércores de 17:25 a 18:15 h.

BALONCESTO

IDADES: nados antes do 2009, incluído este.
HORARIO: luns e xoves de 18:15 a 19:05.

NATACIÓN (15 SESIÓN)

IDADES: nados antes do 2011 inclusive.
DÍA: venres de 16:30 a 18:00 h.
SERVIZO DE AUTOBÚS



**SAUNA GRATUITA
PARA OS ADULTOS INSCRITOS NAS
ACTIVIDADES DEPORTIVAS**